

デイケアプログラム(2023年)

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (羊毛フェルト・他)	サッカー	リラックスヨガ 季節を感じよう
	10	11	12	13	14
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カルチャー (羊毛フェルト・他)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	笑いヨガ カルチャー (切り絵、革細工)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル 音楽鑑賞	ゆるべた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	17	18	19	20	21
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (羊毛フェルト・他)	テーブルゴルフ	リラックスヨガ 風船バレー・手作りビンゴ
	24	25	26	27	28
午前	卓球サークル カルチャー(切り絵、革細工)	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カルチャー (羊毛フェルト・他)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	フラワーアレンジメント&ネイル まごころカフェ	リラックスヨガ 魚釣り	卓球サークル 音楽鑑賞	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
午前					
午後					