



# 精神科訪問看護のご案内



医療法人社団心優会 中江病院

当院外来に通院中の方で、「食事や睡眠などの生活面が上手くいかない」、「薬の飲み忘れてしまう」、「困ったときに相談できる相手がいない」、「役所の手続きのやり方が分からない」、「ついつい自宅に引きこもってしまう」、などなど・・・何かしら生活のことでお困りの方はたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか？

そんな方にオススメなのが『訪問看護』です。当院の訪問スタッフが、定期的にご自宅にお伺いし、体調面の不安や困りごとなど生活面のサポートをさせていただきます。

## 訪問看護の Q&A



Q1. どうすれば訪問看護を受けられるの？

A. 当院通院中の患者様で主治医の先生の指示があれば受けることができます。

Q2. 具体的にどんなことをするの？

A. 生活上のお困りごとについて一緒に考え、それに応じた支援を行います。

例えば・・・病状や服薬状況の確認とお手伝い（お薬カレンダーのセットなど）

- ・精神的、身体的な病気への不安、悩みなど幅広く相談に応じます。
- ・日常生活（家事・金銭管理・食生活・対人関係など）についてのアドバイス
- ・区役所、各種福祉制度の利用についての相談や役所への同行
- ・自分だけで外出することや、買い物ができないときの付き添い
- ・ご家族様からのご相談にも応じます



Q3. どんなスタッフが来るの？

A. 看護師や精神保健福祉士などの国家資格を持ったスタッフが私服でお伺いします。

※ 男性が苦手、女性が苦手などあれば、患者様の精神的な負担にならないよう対応します

Q4. 利用回数や時間はどれくらい？ お金はかかるの？

A. 患者様の都合や病状に合わせて、主治医と相談の上で訪問スタッフと患者様で相談して決めています。そのため、利用回数や訪問時間も患者さんによって様々です。費用については、各種保険の負担割合や限度額などにより異なるため、右の表をご覧ください。（詳しくは訪問看護スタッフよりご説明します）

## 訪問看護にかかる費用



訪問時間	訪問するスタッフ	1割負担	2割負担	3割負担
30分以上	看護師のみ	580円	1,160円	1,740円
	看護師・精神保健福祉士の複数名	1,030円	2,060円	3,090円
30分未満	看護師のみ	450円	900円	1,350円
	看護師・精神保健福祉士の複数名	900円	1,800円	2,700円

※ 自立支援医療受給者証をお持ちの方は、月の限度額も適応されます

※ 生活保護受給中の方の自己負担はありません

※ サポート内容によって別途自己負担が発生する場合があります（詳しくはお尋ねください）

## ○ 訪問看護の導入までの流れ



1. 主治医または外来、相談室のスタッフに申し出てください。（こちらから提案することもあります）

2. 主治医と相談し、サポートしてほしい内容を決め、「訪問看護指示書」を作成します。

3. 訪問看護スタッフがご本人様と直接説明させていただき、回数や日程などを決めます。

4. 日程に合わせて訪問看護スタッフがご自宅に訪問し、以降定期的にお伺いします。