

デイケアプログラム(2023年)

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 憲法記念の日	 みどりの日	 こどもの日
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工)	リラックスヨガ スーパー輪投げ			
	8	9	10	11	12
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	笑いヨガ カルチャー (切り絵、革細工)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	 卓球サークル カルチャー (ビーズ、羊毛フェルト)	ボーリング	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	15	16	17	18	19
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	 卓球サークル 音楽鑑賞	 カラオケ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	22	23	24	25	26
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	 卓球サークル カルチャー (ビーズ、羊毛フェルト)	そだねー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	29	30	31		
午前	卓球サークル カルチャー(切り絵、革細工)	 カラオケ	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 5月	
午後	 まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル 音楽鑑賞		