

デイケアプログラム (2023年)

	月	火	水	木 1	金 2
午前				ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後				サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	5	6	7	8	9
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	 カラオケ	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	笑いヨガ カルチャー (切り絵、革細工)	 リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ビーズ、羊毛フェルト)	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	12	13	14	15	16
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工)	 リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル 音楽鑑賞	 カラオケ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	19	20	21	22	23
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	 カラオケ	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工)	 リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ビーズ、羊毛フェルト)	テーブルゴルフ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	26	27	28	29	30
午前	卓球サークル カルチャー(切り絵、革細工)	 カラオケ	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	 フラワーアレンジメント まごころカフェ カラオケ	 リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル 音楽鑑賞	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)