

デイケアプログラム(2023年)

		火 1	水 2	木 3	金 4
午前	8月	カラオケ 	季節を感じよう (七夕準備)	季節を感じよう (七夕準備)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー(ビーズ)	そだねー	リラックスヨガ 夏祭り準備
		7	8	9	10
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ 	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	
午後	笑いヨガ 季節を感じよう (七夕準備)	リラックスヨガ 夏祭り準備	卓球サークル 音楽鑑賞	サッカー	
		14	15	16	17
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	お盆休み 	カラオケ 	夏祭り準備	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)		卓球サークル 夏祭り準備	カラオケ 	リラックスヨガ 夏祭り準備
		21	22	23	24
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ 	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	夏祭り準備
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ 夏祭り準備	卓球サークル 音楽鑑賞	夏祭り準備	
		28	29	30	31
午前	卓球サークル カルチャー(切り絵、革細工)	カラオケ 	カラオケ 	ゲーム (ボードゲーム、麻雀)	
午後	フラワーアレンジメント まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー(ビーズ)	いきいきサロン	