

# デイケアプログラム(2023年)

				金	
				1	
午前				にこにこピンポン 新聞を作ろう	
午後				リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	
				8	
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル 音楽鑑賞	カラオケ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
				15	
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	カラオケ	ゲーム (ボードゲーム、麻雀)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	笑いヨガ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
				22	
午前		カラオケ	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル 音楽鑑賞	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
				29	
午前	卓球サークル カルチャー(切り絵、革細工)	カラオケ	カラオケ	ゲーム (ボードゲーム、麻雀)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)