

# デイケアプログラム (2023年)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	11月		カラオケ 	カードゲームサークル ゲーム(ボードゲーム)	文化の日 
午後			卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	そだねー	
	6	7	8	9	10
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ 	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カードゲームサークル ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル 音楽鑑賞	笑いヨガ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	13	14	15	16	17
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ 	カラオケ 	カードゲームサークル ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ メモリーパーティー準備	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	20	21	22	23	24
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ 	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	勤労感謝の日 	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	メモリーパーティー準備 カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル 音楽鑑賞		リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	27	28	29	30	
午前	卓球サークル カルチャー(切り絵、革細工)	カラオケ 	カラオケ 	カードゲームサークル ゲーム(ボードゲーム)	
午後	まごころカフェ カラオケ 	リラックスヨガ メモリーパーティー準備	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ボーリング	