

デイケアプログラム(2023年)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	 カラオケ	ステップアッププログラム ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	9	10	11	12	13
午前	 スポーツの日	 カラオケ	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ゲーム (ボードゲーム、麻雀)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル 音楽鑑賞	 カラオケ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	16	17	18	19	20
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	 カラオケ	ウォーキング	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	笑いヨガ カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	23	24	25	26	27
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	おでかけ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	季節を感じよう (ハロウィン)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル 音楽鑑賞	おでかけ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	30	31	  		
午前	卓球サークル カルチャー(切り絵、革細工)	 カラオケ			
午後	フラワーアレンジメント まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ スーパー輪投げ			