











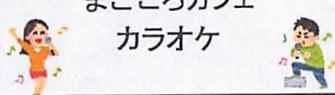



デイケアプログラム(2024年)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
午前	<div style="text-align: center;"> <h1>1月</h1>  </div>			 カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後				 サッカー	リラックスヨガ 正月あそび
	8	9	10	11	12
午前	 <h2>成人の日</h2>	カードゲームサークル 書初め	 カラオケ	ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ	 卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ボーリング	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	15	16	17	18	19
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 カラオケ	カードゲームサークル ゲーム	 カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	22	23	24	25	26
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カードゲームサークル ゲーム	 カラオケ	ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	笑いヨガ カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ 雪あそび
	29	30	31		
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ	カードゲームサークル ゲーム		
午後	 まごころカフェ カラオケ	 リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)		