

デイケアプログラム(2024年)

	月	火	水	木	金
				1	2
午前		<h1>2月</h1>		 カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後				本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	5	6	7	8	9
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カードゲームサークル ゲーム	 カラオケ	ゲーム(ボードゲーム)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	笑いヨガ カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	 卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	そだねー	リラックスヨガ プチおでかけ(ミスド)
	12	13	14	15	16
午前	<h2>振替休日</h2>	 カラオケ	みんなで料理 ゲーム	 カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		 リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	19	20	21	22	23
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カードゲームサークル ゲーム	 カラオケ	ゲーム(ボードゲーム)	<h2>天皇誕生日</h2> 
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	 卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ボーリング	
	26	27	28	29	
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ	みんなで料理 ゲーム	 カラオケ	
午後	まごころカフェ 茶話会	 リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ゆるぺた	