

デイケアプログラム(2024年)

	月	火	水	木	金
					1
午前					にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後					リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	4	5	6	7	8
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ゲームサークル	カラオケ	ゲームサークル	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	11	12	13	14	15
午前	札家連 卓球大会 ゲーム	ゲームサークル カラオケ	みんなで料理 ゲーム	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	札家連 卓球大会 カルチャー	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	笑いヨガ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	18	19	20	21	22
午前	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ゲームサークル		ゲームサークル	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	リラックスヨガ テーブルゴルフ		本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	25	26	27	28	29
午前	卓球サークル 季節を感じよう	ゲームサークル カラオケ	みんなで料理 ゲーム	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ 茶話会	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (ダイヤモンドアート)	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)