


デイケアプログラム(2024年)

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ 	卓球サークル みんなで料理(計画)	 カラオケ 	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	ゲームサークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	そだねー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	8	9	10	11	12
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ 	卓球サークル ゲームサークル	 カラオケ  おでかけ計画	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	SCIT(すきっと)	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	15	16	17	18	19
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ 	卓球サークル みんなで料理	 カラオケ  ゲームサークル	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	22	23	24	25	26
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ 	卓球サークル ゲームサークル	 カラオケ  おでかけ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ 茶話会	リラックスヨガ スーパー輪投げ	SCIT(すきっと)	おでかけ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	29	30	31	32	33
午前	 昭和の日		 カラオケ 	 <h1>4月</h1> 	
午後			リラックスヨガ テーブルゴルフ		