

デイケアプログラム(2024年)

				水	木	金
				1	2	3
午前				卓球サークル ゲームサークル	 カラオケ	
午後				SCIT(すきっと)	スイーツ食べ比べ	
		6	7	8	9	10
午前		 カラオケ	 卓球サークル ゲームサークル	 カラオケ おでかけ計画	 にこにこピンポン 新聞を作ろう	
午後		 リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	ゴルフでビンゴ	 リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	
		13	14	15	16	17
午前	 卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ	 卓球サークル ゲームサークル	 デイケアウオーク		 にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	 書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 リラックスヨガ スーパー輪投げ	SCIT(すきっと)	サッカー		 リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
		20	21	22	23	24
午前	 卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ	 卓球サークル ゲームサークル	 カラオケ	 にこにこピンポン 新聞を作ろう	
午後	 いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	 リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	おでかけ		 リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
		27	28	29	30	31
午前	 卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ	 卓球サークル ゲームサークル	 カラオケ	 にこにこピンポン 新聞を作ろう	
午後	 まごころカフェ 茶話会	 リラックスヨガ スーパー輪投げ	SCIT(すきっと)	本気ダーツ		 リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)