

デイケアプログラム(2024年)

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ 	卓球サークル ゲームサークル	 カラオケ 	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	10	11	12	13	14
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ 	卓球サークル ゲームサークル	デイケアウオーク おでかけ計画	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	SCIT(すきっと)	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	17	18	19	20	21
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ 	卓球サークル ゲームサークル	 カラオケ 	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	24	25	26	27	28
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	 カラオケ 	卓球サークル ゲームサークル	 そだねー 	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ 茶話会	リラックスヨガ モルック	SCIT(すきっと)	おでかけ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)

