



デイケアプログラム(2024年)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル 夏祭り準備	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	カラオケ	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	おでかけ計画 そだねー	リラックスヨガ 夏祭り準備
	8	9	10	11	12
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル 夏祭り準備	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	SCIT(すきっと)	テーブルゴルフ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	15	16	17	18	19
午前		カラオケ	卓球サークル 夏祭り準備	ゆるぺた	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	おでかけ	リラックスヨガ 夏祭り準備
	22	23	24	25	26
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル 夏祭り準備	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	カラオケ	リラックスヨガ スーパー輪投げ	SCIT(すきっと)	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	29	30	31		
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル 夏祭り準備		
午後	まごころカフェ 茶話会	リラックスヨガ モルック	SCIT(すきっと)		