

# デイケアプログラム(2024年)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	そだねー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	9	10	11	12	13
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	16	17	18	19	20
午前		カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	23	24	25	26	27
午前		カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ モルック	SCIT(すきっと)	テーブルゴルフ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	30				
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)				
午後	まごころカフェ 茶話会				