



デイケアプログラム(2024年)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前	10月	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	7	8	9	10	11
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 カラオケ	リラックスヨガ モルック	SCIT(すきっと)	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	14	15	16	17	18
午前	 スポーツの日	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	21	22	23	24	25
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ モルック	SCIT(すきっと)	テーブルゴルフ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	28	29	30	31	
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	
午後	まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ ポケネット	SCIT(すきっと)	本気ダーツ	