

デイケアプログラム(2024年)

	月	火	水	木	金	
		1	2	3	1	
午前		<div style="font-size: 48px; text-align: center;">11月</div>				にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後						リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	4	5	6	7	8	
午前	<div style="text-align: center; font-size: 36px; color: purple;">祝日</div>	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう	
午後		リラックスヨガ メモリーパーティー準備	SCIT(すきっと)	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	
	11	12	13	14	15	
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう	
午後	メモリーパーティー準備 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT(すきっと)	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	
	18	19	20	21	22	
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう	
午後	いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ メモリーパーティー準備	SCIT(すきっと)	テーブルゴルフ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	
	25	26	27	28	29	
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵、革細工、ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう	
午後	まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ ポケネット	SCIT(すきっと)	そだねー	リラックスヨガ メモリーパーティー準備	