デイケアプログラム（2025年）

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前 午後	1月		中江病院 正月休み		
	6	7	8	9	10
午前	卓球サークル カルチャー （切り絵、革細工、ビーズ）	カラオケ	卓球サークル ゲーム （みんなで決める/麻雀）	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書初め ゲーム （みんなで決める/麻雀）	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT（すきっと）	そだねー	リラックスヨガ ゲーム （みんなで決める/麻雀）
	13	14	15	16	17
午前		カラオケ	卓球サークル ゲーム （みんなで決める/麻雀）	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ ポケネット	SCIT（すきっと）	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ ゲーム （みんなで決める/麻雀）
	20	21	22	23	24
午前	卓球サークル カルチャー （切り絵、革細工、ビーズ）	カラオケ	卓球サークル ゲーム （みんなで決める/麻雀）	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン 正月遊び	リラックスヨガ テーブルゴルフ	SCIT（すきっと）	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム （みんなで決める/麻雀）
	27	28	29	30	31
午前	卓球サークル カルチャー （切り絵、革細工、ビーズ）	カラオケ	卓球サークル ゲーム （みんなで決める/麻雀）	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ ゲーム （みんなで決める/麻雀）	リラックスヨガ ポケネット	SCIT（すきっと）	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム （みんなで決める/麻雀）