

デイケアプログラム(2025年)

| | 月 3 | 火 4 | 水 5 | 木 6 | 金 7 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|--------------------------------|
| 午前 | 卓球サークル カルチャー (カイクケース作り) | カラオケ | 卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀) | カラオケ | にこにこピンポン 新聞を作ろう |
| 午後 | いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀) | リラックスヨガ テーブルゴルフ | SCIT(すきっと) | サッカー | リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀) |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 卓球サークル カルチャー (カイクケース作り) | 建国記念の日  | 卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀) | カラオケ | にこにこピンポン 新聞を作ろう |
| 午後 | 書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀) | | SCIT(すきっと) | そだねー | リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀) |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 卓球サークル カルチャー (カイクケース作り) | カラオケ | 卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀) | カラオケ | にこにこピンポン 新聞を作ろう |
| 午後 | まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀) | リラックスヨガ ポケネット | SCIT(すきっと) | スイーツ会 | リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀) |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 振替休日 | カラオケ | 卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀) | カラオケ | にこにこピンポン 新聞を作ろう |
| 午後 | | リラックスヨガ テーブルゴルフ | SCIT(すきっと) | ゆるべた | リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀) |
| 午前 |   2月   | | | | |
| 午後 | | | | | |