

デイケアプログラム(2025年)

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	卓球サークル カルチャー (ペイントミラー)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ゆるチャレ	モルック	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	10	11	12	13	14
午前	札家連卓球大会 カルチャー(ペイントミラー)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	中江病院 お休み
午後	札家連卓球大会 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ ポケネット	ゆるチャレ	スイーツ会	
	17	18	19	20	21
午前	卓球サークル カルチャー (レジン)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	春分の日	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ゆるチャレ		リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	24	25	26	27	28
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ ポケネット	ゆるチャレ	紙ヒコーキとばし	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	31				
午前	卓球サークル カルチャー (切り絵)				
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)				