

# デイケアプログラム(2025年)

	月	火 1	水 2	木 3	金 4
午前	4月	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ	ゆるチャレ	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	7	8	9	10	11
午前	卓球サークル カルチャー (ティッシュケース作り)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	カラオケ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ ポケネット	ゆるチャレ	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	14	15	16	17	18
午前	卓球サークル カルチャー (イースターエッグ作り)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ゆるチャレ	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	21	22	23	24	25
午前	卓球サークル カルチャー(テラリウム)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ ポケネット	ゆるチャレ	そだねー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	28	29	30		
午前	卓球サークル カルチャー (ラミネートカード作り)		卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)		
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)		ゆるチャレ		