

# デイケアプログラム(2025年)

|    | 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                                                                  | 木     | 金                              |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|
|    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | 1     | 2                              |
| 午前 |  |                                                                                   |  | カラオケ  | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | ゆるぺた  | リラックスヨガ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) |
|    | 5                                                                                 | 6                                                                                 | 7                                                                                  | 8     | 9                              |
| 午前 |  |  | 卓球サークル<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀)                                                      | カラオケ  | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 |                                                                                   |                                                                                   | ゆるチャレ                                                                              | モルック  | リラックスヨガ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) |
|    | 12                                                                                | 13                                                                                | 14                                                                                 | 15    | 16                             |
| 午前 | 卓球サークル<br>カルチャー<br>(DAアートコースター作り)                                                 | カラオケ                                                                              | 卓球サークル<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀)                                                      | カラオケ  | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 | 書道<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀)                                                         | リラックスヨガ<br>テーブルゴルフ                                                                | ゆるチャレ                                                                              | スイーツ会 | リラックスヨガ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) |
|    | 19                                                                                | 20                                                                                | 21                                                                                 | 22    | 23                             |
| 午前 | 卓球サークル<br>カルチャー(スクラップ帳)                                                           | カラオケ                                                                              | 卓球サークル<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀)                                                      | カラオケ  | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 | デイケアカジノ                                                                           | リラックスヨガ<br>ポケネット                                                                  | ゆるチャレ                                                                              | そだねー  | リラックスヨガ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) |
|    | 26                                                                                | 27                                                                                | 28                                                                                 | 29    | 30                             |
| 午前 | 卓球サークル<br>カルチャー<br>(ソルトペインティング)                                                   | カラオケ                                                                              | 卓球サークル<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀)                                                      | カラオケ  | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 | まごころカフェ<br>カラオケ                                                                   | リラックスヨガ<br>テーブルゴルフ                                                                | ゆるチャレ                                                                              | 本気ダーツ | リラックスヨガ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) |