

デイケアプログラム(2025年)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	卓球サークル カルチャー(粘土細工)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ゆるチャレ	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	9	10	11	12	13
午前	卓球サークル カルチャー(折り紙)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン(ヨガ) ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ ポケネット	ゆるチャレ	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	16	17	18	19	20
午前	卓球サークル カルチャー (パステルアート)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	デイケアカジノ	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ゆるチャレ	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	23	24	25	26	27
午前	卓球サークル カルチャー (スクラップ帳作り)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ ポケネット	ゆるチャレ	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	30				
午前	卓球サークル カルチャー(プラバン)				
午後	まごころカフェ カラオケ				