

デイケアプログラム(2025年)

	月	火 1	水 2	木 3	金 4
午前	7月	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ	ゆるチャレ	そだねー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	7	8	9	10	11
午前	卓球サークル カルチャー(レジン)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン(ヨガ) ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ゆるチャレ	サッカー	リラックスヨガ 夏祭り準備
	14	15	16	17	18
午前	卓球サークル カルチャー(貯金箱作り)	カラオケ	卓球サークル 夏祭り準備	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ ポケネット	ゆるチャレ	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	21	22	23	24	25
午前		カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ゆるチャレ	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ 夏祭り準備
	28	29	30	31	
午前	卓球サークル カルチャー(スクラップ帳)	カラオケ	卓球サークル 夏祭り準備	カラオケ	
午後	まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ゆるチャレ	本気ダーツ	