

デイケアプログラム(2025年)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
午前	卓球サークル カルチャー (粘土細工)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ or ポケネット	水曜何しよう	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	8	9	10	11	12
午前	卓球サークル カルチャー (ブーケ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ or ポケネット	水曜何しよう	モルック	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	15	16	17	18	19
午前		カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ or ポケネット	水曜何しよう	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	22	23	24	25	26
午前	卓球サークル カルチャー (プラバン)		卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	デイケアカジノ (ルーレット、他)		水曜何しよう	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	29	30			
午前	卓球サークル カルチャー(折り紙)	カラオケ			
午後	まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ テーブルゴルフ or ポケネット			