

# デイケアプログラム(2025年)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	 <span style="font-size: 48pt; font-weight: bold;">10月</span> 		卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後			水曜何しよう	そだねー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	6	7	8	9	10
午前	卓球サークル カルチャー (パステルアート)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	いきいきサロン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ or ポケネット	水曜何しよう	ポケネット	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	13	14	15	16	17
午前	 <span style="font-size: 24pt; font-weight: bold; background-color: blue; color: white; padding: 5px;">スポーツの日</span>	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルゴルフ or ポケネット	水曜何しよう	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	20	21	22	23	24
午前	卓球サークル カルチャー (フラワーアレンジメント)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	おでかけレク(動物園) 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ or ポケネット	水曜何しよう	サッカー	おでかけレク(動物園) リラックスヨガ
	27	28	29	30	31
午前	卓球サークル カルチャー(ビーズ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ カラオケ	リラックスヨガ テーブルゴルフ or ポケネット	水曜何しよう	モルック	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)