

# デイケアプログラム(2025年)

|    | 月<br>3                                                                               | 火<br>4                 | 水<br>5                        | 木<br>6      | 金<br>7                         |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------|
| 午前 |     | カラオケ                   | 卓球サークル<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) | カラオケ        | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 |                                                                                      | リラックスヨガ<br>テーブルゴルフ     | 水曜何しよう                        | ゆるぺた        | リラックスヨガ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) |
|    | 10                                                                                   | 11                     | 12                            | 13          | 14                             |
| 午前 | 卓球サークル<br>カルチャー<br>(しおり作り)                                                           | カラオケ                   | 卓球サークル<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) | カラオケ        | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 | 書道<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀)                                                            | リラックスヨガ<br>テーブルゴルフ     | 水曜何しよう                        | モルック        | リラックスヨガ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) |
|    | 17                                                                                   | 18                     | 19                            | 20          | 21                             |
| 午前 | 卓球サークル<br>カルチャー<br>(革細工)                                                             | カラオケ                   | 卓球サークル<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) | カラオケ        | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 | まごころカフェ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀)                                                       | リラックスヨガ<br>メモリーパーティー準備 | 水曜何しよう                        | サッカー        | リラックスヨガ<br>メモリーパーティー準備         |
|    | 24                                                                                   | 25                     | 26                            | 27          | 28                             |
| 午前 |   | カラオケ                   | 卓球サークル<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) | カラオケ        | にこにこピンポン<br>新聞を作ろう             |
| 午後 |                                                                                      | リラックスヨガ<br>テーブルゴルフ     | 水曜何しよう                        | メモリーパーティー準備 | リラックスヨガ<br>ゲーム<br>(みんなで決める/麻雀) |
| 午前 |  |                        |                               |             |                                |
| 午後 |                                                                                      |                        |                               |             |                                |