

# デイケアプログラム(2026年)

	月	火	水	木 1	金 2
午前 ----- 午後				<b>中江病院 正月休み</b>	
	5	6	7	8	9
午前	卓球サークル カルチャー (プラバン)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	正月遊び ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	水曜何しよう	ゆるぺた	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	12	13	14	15	16
午前	 <b>成人の日</b>	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ 脳トレゲーム	水曜何しよう	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	19	20	21	22	23
午前	卓球サークル カルチャー (フラワーブーケ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	水曜何しよう	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	26	27	28	29	30
午前	卓球サークル カルチャー (折り紙)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム	水曜何しよう	モルック	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)