

デイケアプログラム(2026年)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	卓球サークル カルチャー (紙皿リース)	 カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	カラオケ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	水曜何しよう	ゆるぺた	リラックスヨガ(講師あり) ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	9	10	11	12	13
午前	卓球サークル カルチャー (粘土細工)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム	水曜何しよう	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	16	17	18	19	20
午前	卓球サークル カルチャー (スクラップ帳)	カラオケ	卓球大会 ゲーム	カラオケ	
午後	ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルボーリング	卓球大会 ゲーム	モルック	
	23	24	25	26	27
午前	卓球サークル カルチャー (プラバン)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	販売会準備 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム	水曜何しよう	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	30	31	  		
午前	卓球サークル カルチャー (イースターエッグ作り)	カラオケ			
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ			