

デイケアプログラム(2026年)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後			水曜何しよう	そだねー	リラックスヨガ(講師あり) ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	6	7	8	9	10
午前	卓球サークル カルチャー (もこもこカードケース作り)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	販売会準備 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	水曜何しよう	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	13	14	15	16	17
午前	卓球サークル カルチャー (レジン)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム	水曜何しよう	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	20	21	22	23	24
午前	卓球サークル カルチャー (パステルアート)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	カラオケ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルボーリング	水曜何しよう	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	27	28	29	30	31
午前	卓球サークル カルチャー (フラワーブーケ)	カラオケ		カラオケ	
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム		ゆるぺた	