

デイケアプログラム(2026年)

	月	火	水	木	金
					1
午前					にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後					リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	4	5	6	7	8
午前				カラオケ 販売会	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後				モルック	リラックスヨガ(講師あり) ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	11	12	13	14	15
午前	卓球サークル カルチャー (ふわもこポーチ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ストレス対処法を 見つけよう	スイーツ会	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	18	19	20	21	22
午前	卓球サークル カルチャー (パステルアート)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	すごろく作り ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム	ストレス対処法を 見つけよう	そだねー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	25	26	27	28	29
午前	卓球サークル カルチャー (プラバン)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルボーリング	ストレス対処法を 見つけよう	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)