

デイケアプログラム(2026年)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後			ストレス対処法を 見つけよう	モルック	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	6	7	8	9	10
午前	卓球サークル カルチャー (毛糸ドーム)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ストレス対処法を 見つけよう	本気ダーツ 夏祭り準備(レク終了後～)	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	13	14	15	16	17
午前	卓球サークル カルチャー (粘土コースター)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	リアルすごろく	リラックスヨガ 脳トレゲーム	ストレス対処法を 見つけよう	スイーツ会 夏祭り準備(スイーツ会後～)	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	20	21	22	23	24
午前		カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ テーブルボーリング	ストレス対処法を 見つけよう	サッカー 夏祭り準備(レク終了後～)	リラックスヨガ(講師あり) ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	27	28	29	30	31
午前	卓球サークル カルチャー (プラバン)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム	ストレス対処法を 見つけよう	ゆるぺた 夏祭り準備(レク終了後～)	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)