

デイケアプログラム(2026年)

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	卓球サークル カルチャー (ペットボトルアート)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ストレス対処法を 見つけよう	そだねー 夏祭り準備(レク終了後～)	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	10	11	12	13	14
午前	卓球サークル カルチャー (プラバン)		卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	中江病院 お休み
午後	すごろく作り ゲーム (みんなで決める/麻雀)		ストレス対処法を 見つけよう	スイーツ会 夏祭り準備(スイーツ会後～)	
	17	18	19	20	21
午前	卓球サークル カルチャー (パステルアート)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	夏祭り準備
午後	夏祭り準備 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム	ストレス対処法を 見つけよう	夏祭り準備	夏祭り 涼
	24	25	26	27	28
午前	卓球サークル カルチャー (ヒンメリ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	リアルすごろく ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルカーリング	ストレス対処法を 見つけよう	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	31				
午前	卓球サークル カルチャー (テラリウム)	  8月  			
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)				