

デイケアプログラム(2026年)

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	卓球サークル カルチャー (ブラバン)		卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	書道 ゲーム (みんなで決める/麻雀)		ストレス対処法を 見つけよう	サッカー	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	9	10	11	12	13
午前	卓球サークル カルチャー (エコバッグ)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	すごろく作り ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ 脳トレゲーム	ストレス対処法を 見つけよう	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	16	17	18	19	20
午前	卓球サークル カルチャー (革細工)	カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	リアルすごろく ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ テーブルゴルフ	ストレス対処法を 見つけよう ※プログラム変更の可能性有り	スイーツ会	リラックスヨガ(講師あり) ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	23	24	25	26	27
午前		カラオケ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	カラオケ	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ メモリーパーティ準備	ストレス対処法を 見つけよう ※プログラム変更の可能性有り	ゆるぺた	リラックスヨガ メモリーパーティ準備
	30				
午前	卓球サークル カルチャー (革細工)	 11月 			
午後	まごころカフェ ゲーム (みんなで決める/麻雀)				